

**5k y 10k**

→Nov. 09

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails



**LAS FLORES**  
trail ————— run

# GUÍA DEL ATLETA



**LAS FLORES**  
trail ————— run

**5k, 10k y 3k\***

Nov. 09 → Carmona Trails

\*Nueva categoría  
para niños\*



Medalla



Playera



Mochila



Chip y  
número



Servicio  
médico



Hidratación



Fotografías



CENTRO

CARMONA  
TRAIL



INGEAT  
Ingeniería y Construcción de Trenes

ecofiltro

PAPPY'S BBQ

RENOVART  
PLATINUM  
CUCURUCHA

Laces

ONE

La  
Antigua  
Increíble

SOL Y RÍO

RELOWS

LA  
CARRERA  
DE  
LOS  
TRENES

GUANDO

**5k y 10k**

→Nov. 09

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails



**LAS FLORES**  
*trail* ————— *run*



# ¡Bienvenidos a Las Flores Trail Run

## 2025!

Es un honor darles la bienvenida a esta nueva edición de Las Flores Trail Run, una experiencia única que celebra la naturaleza, el esfuerzo y la pasión por correr entre los hermosos senderos de Finca Carmona.

Este 9 de noviembre de 2025, prepárense para disfrutar de un recorrido lleno de energía, paisajes espectaculares y el inconfundible espíritu de comunidad que nos une en cada kilómetro. Ya sea que vengas a superar tus límites o a compartir una aventura inolvidable con amigos y familia, este evento está hecho para ti.

Gracias por ser parte de esta historia que seguimos escribiendo juntos.

¡Nos vemos en la línea de salida para vivir un día lleno de emociones, naturaleza y pura energía trail!

Comité Organizador

**5k y 10k**

→Nov. 09

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails



## Entrega de Kits



Día: Sábado 8 de noviembre

Horario: 09:00 – 17:00 horas

Lugar: Finca Carmona

Ubicación: RD-SAC-01, Santa Catarina Bobadilla, La Antigua Guatemala, Guatemala

### Requisitos para recoger el kit



DPI o Pasaporte vigente.

Exoneración firmada: tendremos formatos para ser llenados.



Es recomendable que descargas la App Tiempo Total, para que sepas que número tienes asignado, para que recoger tu kit sea más fácil y rápido.

Si quieras recoger el kit de otro atleta debes presentar una autorización y copia de DPI del titular.

El competidor que no recoja su kit el día, horario y lugar indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción.

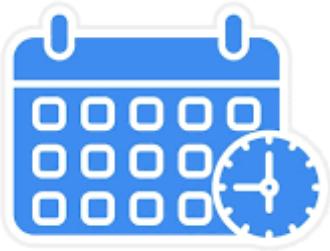
### **Importante sobre las tallas de las playeras:**

Las tallas de las playeras conmemorativas de competidor están limitadas a una cantidad específica, por lo que el Comité Organizador podrá ofrecer a los competidores una talla distinta a la elegida al momento de inscribirse, en caso de que se haya agotado la talla requerida, sin que esto represente un incumplimiento por parte del Comité Organizador.

## Beneficios del participante

- Playera de competidor: Te recordamos que la talla NO está garantizada.
- Número de corredor con CHIP para el cronometraje de Tiempo Total.
- Medalla de finalista para todas las distancias (para quienes terminen completo su distancia)
- Hidratación.
- Resultados oficiales en [www.tiempototal.com.gt](http://www.tiempototal.com.gt) y en la App Tiempo Total.
- Apoyo médico durante toda la carrera y en meta.

## Día del evento



Fecha: domingo 09 de noviembre

Lugar de salida y meta: Finca Carmona

Ubicación: RD-SAC-01, Santa Catarina Bobadilla, La Antigua Guatemala, Guatemala.

Costo de parqueo: Q25.00



Distancias: 3k (Infantil), 5 km, 5 km +mascota, 10 km y 10km +mascota

Horario de arranque:

- 7:00 am 3km Infantil
- 7:30 am 10km y 10km + mascota
- 7:45 am 5km y 5km + mascota

Estos horarios son sujetos a cambios sin previo aviso.

**RECUERDA:** deberás de salir en el arranque de la distancia para la cual estás inscrito de lo contrario estarás descalificado.

# 5k y 10k

→Nov. 09

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails

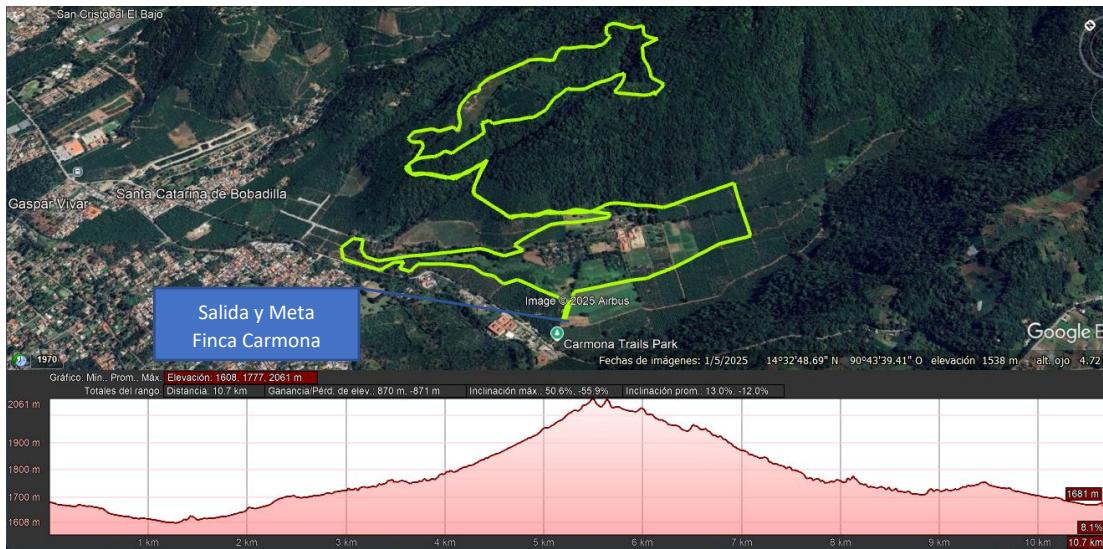


## RUTAS

### 5 Km (1 vuelta)



### 10 Km (1 vuelta)



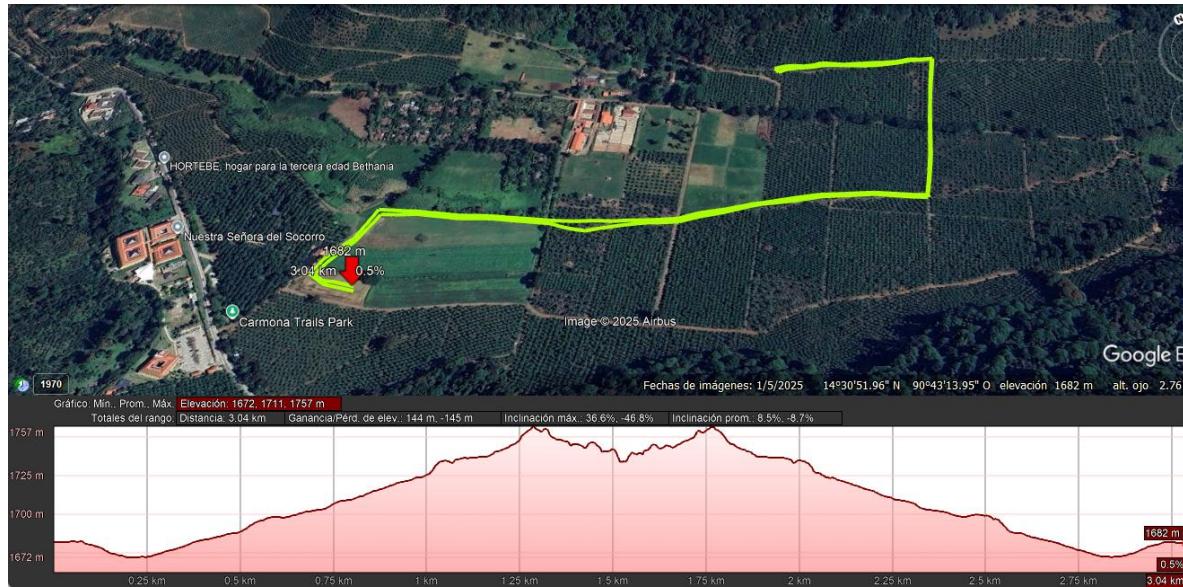
# 5k y 10k

→Nov. 09

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails



## 3 Km Infantil (1 vuelta)



**5k y 10k**

→Nov. 09

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails



## RECOMENDACIONES

Coloca el número (A) al frente de la playera. Prueba que no te estorbe, que no se caiga y que tenga perfecta visibilidad (no deben recortarlo o modificarlo).



**SIN EL NÚMERO NO TE DEJARÁN ENTRAR A LA ZONA DE RECUPERACIÓN.**

## Meta



Al cruzar la meta sonríe para la foto

Sigue caminando para entrar a la Zona de recuperación donde te daremos: Bebida isotónica, agua, fruta y tu medalla.

## PREMIACIÓN



La ceremonia de premiación se llevará a cabo aproximadamente a las 10:00 a.m. dentro de las instalaciones de la Finca Carmona.

Se premiará a los primeros 3 lugares de cada distancia, en ambas ramas de acuerdo con el Tiempo Oficial avalado por el sistema de cronometraje y jueces.

En la categoría Infantil 3k se entregará medalla de participación a todos los niños.

## Generales premiación:

- Los participantes que se hagan acreedores a un reconocimiento y no estén presentes en el momento de la premiación, podrán recoger su reconocimiento con los miembros del Comité Organizador, una vez que se haya certificado que han sido ganadores de este. No es responsabilidad del Comité Organizador hacerles llegar dicho reconocimiento por ningún medio.
- El reclamo del reconocimiento podrá hacerse solo durante las dos semanas siguientes después del evento. Después de 15 días no se entregará ningún reconocimiento.

**5k y 10k**

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails

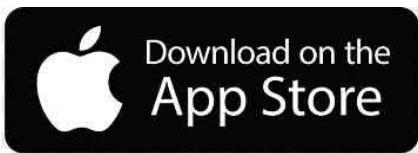
→Nov. 09



## Ayúdanos a que en todo momento sea un evento ordenado, limpio y respetuoso.

### Seguimiento en vivo de la prueba:

- Consulta tus tiempos y sigue en directo la prueba con la APP Tiempo Total
- Con la App de Tiempo Total podrás acceder a contenidos exclusivos de la carrera:
- Resultados en tiempo real
- Información actualizada de la carrera
- Seguimiento en directo de los atletas
- Ideal para tus compañeros o familiares, que podrán seguirte en tiempo real y recibir notificaciones cada vez que pases por un nuevo punto de control.
- También podrás subir fotografías a la galería colaborativa del evento.



# 5k y 10k

→Nov. 09

Lugar: "pasos que florecen"  
Carmona Trails



## TE ESPERAMOS EN LA LÍNEA DE SALIDA



LAS FLORES  
trail ————— run

# 5k, 10k y 3k\*

Nov. 09 → Carmona Trails

\*Nueva categoría  
para niños\*



Medalla



Playera



Mochila



Chip y  
número



Servicio  
médico



Hidratación



Fotografías



CENTRO

CARMONA  
TRAIL



INGUAT  
Instituto Guatemalteco de Turismo

ecofiltro

PAPPY'S BBQ

RENOVART  
PLATINUM  
CON EXCEPCIONES

Laces

ONE

La  
Antigua  
Incredible

